

ตรวจความอ่าน

ชื่อผู้ที่ตรวจ

เรื่องการประเมินนิสัยการควบคุมน้ำหนัก ☐

ไม่เกี่ยวข้อง ☐

◆ ความสูง: _____ cm

◆ น้ำหนัก: _____ kg

◆ รอบเอว: _____ cm

◆ ดัชนีมวลกาย: _____ kg/m²

1. ปัจจุบันนี้ น้ำหนักเพิ่มขึ้นมากกว่า 10kg เปรียบเทียบตอนอายุ 20 ปีไหม

☐ ใช่

☐ ไม่

2. จนถึงปัจจุบัน ท่านเคยลดน้ำหนักกี่ครั้ง

☐ ไม่เคย

☐ 1~3 ครั้ง

☐ มากกว่า 4 ครั้ง

☐ พยายามตลอด

3. ท่านสนใจบำรุงรักษาน้ำหนักปกติโดยการลดน้ำหนักไหม

☐ ไม่สนใจ

☐ กลาง

☐ สนใจมาก